

СОГЛАСОВАНО
Председатель МО ДОСААФ
России

И.С. Симахин
2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальника УФКиС
А.А. Жодина
2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военизированной эстафеты
памяти воина-интернационалиста Сергея Матвеева

17 сентября 2016 г.

1. Цель и задачи:

- популяризация физической культуры и спорта в городе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- память о спортсмене, погибшем в Афганистане;
- выявление сильнейших команд.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 17 сентября 2016 г. на городском стадионе МАУ «ФиС». Парад участников состоится в 11.00 ч. Старт первого забега 11.30 ч.

3. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие команды. Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся по трем группам:

I группа - команды неполных средних школ (по 9 класс);

II группа - команды средних школ города;

III группа - команды коллективов физкультуры, предприятий, организаций и учреждений города, цехов ОАО «Уральская кузница».

4. Программа соревнований:

1 этап – разборка сборка автомата, гладкий бег по стадиону (300 метров);

2 этап – бег 200 м, поднятие гири (5 раз – учащиеся неполных школ; 8 раз – учащиеся средних школ, 10 раз – участники команд коллективов физкультуры, предприятий, организаций и учреждений города).

3 этап – бег 400 метров и метание гранаты в цель (за каждый промах- штрафной круг 30 м);

4 этап – бег 300 метров, стрельба из пневматической винтовки с расстояния 10 метров (5 выстрелов в цель, за каждый промах- 5 секунд штрафа). Участник, принимавший участие на этом этапе, участвует на 5 этапе в роли пострадавшего. Не допускается использование винтовок спортивного типа и использование каких-либо оптических приспособлений.

5 этап – переноска пострадавшего на носилках (100 метров);

6 этап – бег 300 метров с преодолением препятствия по-пластунски (полоса 10 метров);

7 этап – бег 100 метров в противогазе.

Средством передачи этапов является противогаз, который передается от участника к участнику.

5. Сроки предоставления заявок:

Заявки, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию за один час до старта. Заседание судейской коллегии состоится 15 сентября 2016 г. в 17.00 часов в малом спортивном зале МАУ «ФиС» (ул. Электростальская 1-А).

6. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство осуществляется Управлением по ФКиС (тел.2-04-36). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Лильбок Т.К. Главный секретарь Лучевников Н.П.

7. Награждение и финансирование:

Команды победительницы и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами Управления по ФКиС.

Расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призеров несет Управление по ФКиС.

ОРГКОМИТЕТ